

# Entendiendo las 'vibes' de la cocina canaria: cocina de siempre con lenguaje de hoy

**–Bueno AbuelaZ, si algo está claro es que eres una abuela canaria muy especial. Cocinas recetas de toda la vida, pero hablas como la Gen Z. ¿Cómo se lleva eso?**

–Pues con mucho flow mi niño. El 'lore' de la cocina canaria no es incompatible con el presente; es más, es necesario que se junten. Si quieres que algo viva, tienes que hablar en el código de quien lo va a escuchar. Y yo quiero que mis recetas de abuela sigan vivitas y coleando. No quiero que las archiven como si fuera el chat de un ex.

**–Entonces ¿crees que las tradiciones corren peligro de perderse?**

–'Lit' que sí. Pero no porque la gente joven no quiera aprender, sino porque a veces se las contamos mal. Les hablamos desde la nostalgia, desde el «antes todo era mejor», y eso no hace match ya con nadie. Las tradiciones no

son un museo, son una herramienta; son identidad, raíces... Y si no las adaptas al presente, se quedan sin relevo generacional. **–¿Y cuál es el papel de la cocina en todo esto?**

–La cocina es el punto de encuentro máximo. Tú puedes tener 'beef' con mucha gente y por muchos motivos, pero alrededor de una mesa se baja el volumen. Ahí, se dejan de lado las 'funas', las 'cancelaciones' y las diferencias. Una receta tradicional es una historia comestible. Cada portaje, cada carne bien hecha, lleva tiempo, cariño y mucha memoria. Y eso, aunque ahora vayamos rápido, sigue siendo oro puro.

**–¿Cómo se le habla a la Gen Z de recetas de toda la vida sin que desconecten?**

–Con honestidad y sin condescendencia. 'Real' que es así. Y con mucho humor. La gente ya no quiere recordar las tradicio-

nes con nostalgia, sino que quieren aprender del pasado desde el presente. Eso sí; no se van a librar de alguna que otra anécdota 'random' de abuela, como «esto se hacía así porque no se tiraba nada», «esto reunía a la familia», «esto me recuerda a mi infancia»... Ese es el «evento canónico» por el que pasan todos los nietos.

**–¿Qué mensaje te gustaría dejar sobre preservar las tradiciones?**

–Que preservar no es copiar, sino entender las 'vibes'. Puedes usar otro formato, otro lenguaje, pero si mantienes el respeto por el origen, la tradición sigue viva. Y aportar cosas nuevas, claro. Que las tradiciones avancen. Cocinen con calma y escuchen a quienes vinieron antes, pero sin dejar de ser ustedes. Porque cuando mezclamos raíces con personalidad, el resultado siempre está buenísimo. 'Literal'.

